ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ)

Уважаемый пациент, благодарим Вас за доверие к Клинике ДНК. Перед проведением ЭЭГ необходимо соблюдение рекомендаций, которые были подготовлены специалистами Клиники, чтобы Ваша процедура прошла максимально безопасно и результативно.

Перед исследованием общие правила:

- За 1-2 часа до исследования нужно поесть.
- Голова должна быть чистой, при сушке нельзя использовать укладочные косметические средства.
- Накануне исследования избегать стрессов, переутомления, соблюдать размеренный режим.
- Необходимо воздержаться от приёма стимуляторов нервной системы, крепкого чай, кофе и алкоголя.
- Если имеются результаты прошлой ЭЭГ – возьмите с собой.
- Если принимаете лекарства, стимулирующие нервную систему, рекомендуем отмену препаратов согласовать с лечащим врачом.

Если исследование проводится для детей:

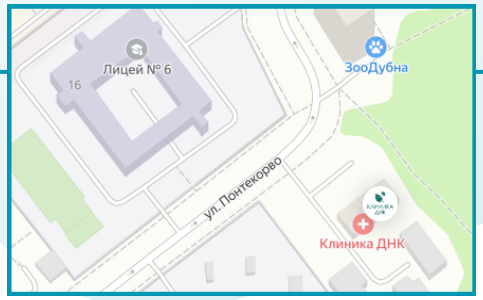
- Если ребенок впервые в Клинике, рекомендуется прийти заранее, чтобы он мог адаптироваться. Желательно заранее дома рассказать ребенку о предстоящем исследовании. Можно в игровой форме рассказать о «волшебной шапочке», которую предстоит надеть, чтобы стать сильнее и здоровее.
- После проведения ЭЭГ у ребенка может быть мокрая голова. Рекомендуем взять с собой полотенце.

Нужно понимать, что будут проводиться функциональные пробы:
- проба «открыть-закрыть глаза» (можно поиграть с ребенком в прятки);
- проба с фотостимуляцией (предупредить, что будут мигать огоньки);
- проба с гипервентиляцией (можно потренироваться дома, надувая мыльные пузыри).

- Ребенка также нужно привести с чистыми волосами, без заколок, бантиков, девочкам волосы лучше распустить.
- Для ребёнка нежелательны шумные игры, просмотр телевизора, мультфильмов, работа или игра на компьютере.

Во время исследования:

- Не допускается во время диагностики наличие на теле украшений



Клиника ДНК
Дубна, ул. Б.М. Понтекорво, 19
+ 7 (925) 001-999-5 **dnk.clinic**

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ
СПИРОМЕТРИЯ

Уважаемый пациент, благодарим Вас за доверие к Клинике ДНК.
Перед проведением спирометрии необходимо соблюдение рекомендаций, которые были подготовлены специалистами Клиники, чтобы Ваша процедура прошла максимально безопасно и результативно.

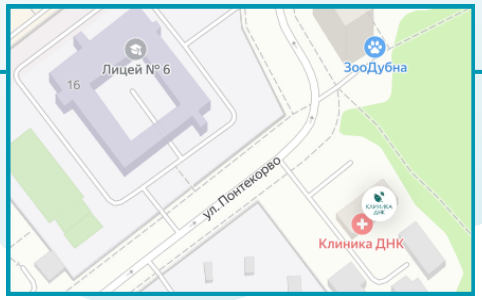
1. Отмену лекарственных препаратов перед спирометрией лучше согласовать с лечащим врачом, так как отмена и прием бронхорасширяющих препаратов зависит от цели исследования.

При необходимости **оценить исходное состояние вентиляционной функции легких или провести бронходилатационный тест (проба с сальбутамолом), следует прекратить использование препаратов** в зависимости от срока их действия:

- за 6 часов - сальбутамол, вентолин, беротек, саламол, астмопент, беродуал (фенотерол + ипратропия бромид), тербуталин (бриканил), алупент, атровент, травентол, трувент или их аналоги;
- за 12 часов - теопек, теодур, теотард, монофиллин-ретард;
- за 24 часа - интал, кромогликат натрия, дитек, сервент, формотерол, вольмакс.
- за 96 часов - гормональные препараты - бекотид, ингакорт, будесонид-форте (пульмикорт), флексоти;
- за 4 часа - назальные деконгестанты (сосудосуживающие капли).

Если спирометрия проводится для **оценки эффективности базисной терапии** и поиска возможностей дополнительного улучшения легочной функции, то **прием бронхорасширяющих препаратов не ограничивают.**

2. Обильный прием пищи не рекомендуется за 2 часа до исследования.
Если исследование утром, допускается легкий завтрак.
3. Курение должно быть исключено, как минимум, за 2 часа до исследования.
4. Значительные физические нагрузки необходимо исключить за 30 минут до исследования.
5. Перед исследованием необходим отдых в положении сидя в течение 10-15 мин.
6. Одежда должна быть свободной, не стесняющей движения грудной клетки при форсированном дыхании.
7. ❗ **Если исследование необходимо выполнить с пробой, то необходимо получить направление от лечащего врача.**



Клиника ДНК
Дубна, ул. Б.М. Понтекорво, 19
+ 7 (925) 001-999-5 **dnk.clinic**