ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

# КОЛОНОСКОПИЯ

Уважаемый пациент, благодарим вас за доверие к Клинике ДНК.
Перед проведением колоноскопии необходимо соблюдение рекомендаций, которые были подготовлены специалистами Клиники, чтобы Ваша процедура прошла максимально безопасно и результативно.

**Эту диету надо соблюдать за 3-4 дня до колоноскопии**

## Можно

**Продукты:**

- Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
- Яйца
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
- Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
- Сахар, мёд (не в сотах)

Важно! Разрешенные продукты не должны содержать кожуру или косточки, зерна, отруби.

**Жидкости:**

- Бульоны (прозрачные, процеженные)
- Сок без мякоти, чай, кофе лёгкий без молока
- Безалкогольные неокрашенные напитки

## Нельзя

**Продукты:**

- Все хлебобулочные изделия
- Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста
- Крупы, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи
- Жесткое мясо с хрящами, консервы
- Колбасы, морепродукты
- Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье
- Чипсы, гамбургеры

Важно! Если Вы сомневаетесь, можно ли употреблять тот или иной продукт перед процедурой, лучше исключите его из рациона.

**Жидкости:**

- Алкоголь
- Соки с мякотью

**При хронических запорах:**
Вышеописанную диету надо соблюдать в течении 5 дней.
За 5 дней до исследования начать или продолжить прием слабительных средств (нужно достичь минимум 1 стула 1 раз в день).

**Рекомендации:**

- **За 5 дней до колоноскопии отменить препараты** железа, висмута(ДеНол), активированный уголь, а также антикоагулянты (группа препаратов разжижающих кровь). **Прочие препараты отменять не надо.**
- Предупредите врача о приёме кроворазжижающих препаратов (Аспирин, Плавикс, Ксарелто, Эликвис, Клексан, Варфарин и т.п.).
- Если у Вас есть результаты предыдущей колоноскопии, биопсии или прочих исследований – обязательно возьмите их с собой и покажите врачу до процедуры. Это может помочь врачу оценить динамику состояния пациента.
- Старайтесь не лежать, а двигаться по квартире, выполнять умеренные вращательные движения тазом и неглубокие наклоны.
- При всех способах подготовки клизмы делать не надо.
- Чтобы уменьшить раздражение анальной области рекомендовано
- использовать подмывание вместо туалетной бумаги.

Для прохождения колоноскопии **всем пациентам** необходимо иметь при себе результаты анализов на RW, ВИЧ и гепатиты В и С. Срок годности анализов должен составлять не более трёх месяцев на момент исследования. Анализы должны быть заверены печатью медицинской организации.

**Необходимые обследования перед седацией (наркозом) сроком не более 14 дней:**

- Общий анализ крови (с тромбоцитами)
- ЭКГ с расшифровкой

## Правила подготовки, если обследование назначено в 1-й половине дня (с 8.00 до 13.00)

**Купить в аптеке 4 порошка «Фортранс».**
Если вам будет трудно принимать раствор препарата, можно попробовать пить мелкими глотками или через трубочку. А также можно подкислить соком апельсина или лимона без мякоти.

**За день до исследования:**

- Утром  можно легкий завтрак в период с 6.00 до 7.00 из списка разрешенных продуктов, после этого времени **есть больше нельзя, пить можно сколько угодно.**
- Далее нужно развести 2 порошка «Фортранс» на 2 литра воды. Вода должна быть кипяченная, комнатной температуры.
- Разведенные порошки принимаются с 12.00 до 14.00 (залпом пить нельзя) по стакану через каждые 15 минут. В разведенный раствор крайне желательно добавить 1\4 флакона Эспумизана (либо аналог). **Нужно постараться** уложиться в вышеуказанный временной интервал.
- В течение всего вечера, накануне исследования, нужно выпить не менее 1 литра воды.
- А также разводим оставшиеся 2 порошка на 2 литра воды, их нужно выпить вечером с 18.00 до 20.00. В разведенный раствор крайне желательно добавить 1\4 флакона Эспумизана (либо аналог).
- Далее нужно выпить не менее 1 литра воды.

Если исследование будет проводиться **под** внутривенной анестезией, то воду можно пить только до 00.00-02.00 следующего дня.
Если исследование будет проводиться **без** анестезии, то воду можно пить до самого исследования.

**Утром в день исследования:**

- Если принимаете сердечно-сосудистые препараты, то их **обязательно** нужно выпить с утра в период с 6.00 до 7.00, можно запить двумя глотками воды.
- Если принимаете антигипертензивные препараты (от давления), их приём в день исследования необходимо продолжить. **Рекомендуем принять препарат** не позднее, чем за 4 часа до колоноскопии.

**После обследования:**
Вам будет нельзя управлять транспортными средствами и заниматься потенциально опасными работами в течении 12 часов после седации (наркоза). Крайне желательно сопровождение пациента до дома после исследования кем-то из близких.

## Правила подготовки, если обследование назначено в 2-й половине дня (с 13.00)

Старайтесь не лежать, а двигаться по квартире, выполнять умеренные вращательные движения тазом и неглубокие наклоны.
При всех способах подготовки клизмы делать не надо.
Чтобы уменьшить раздражение анальной области рекомендовано использовать подмывание вместо туалетной бумаги.

**Купить в аптеке 4 порошка «Фортранс».**
Если вам будет трудно принимать раствор препарата, можно попробовать пить мелкими глотками или через трубочку. А также можно подкислить соком апельсина или лимона без мякоти.

**За день до исследования:**

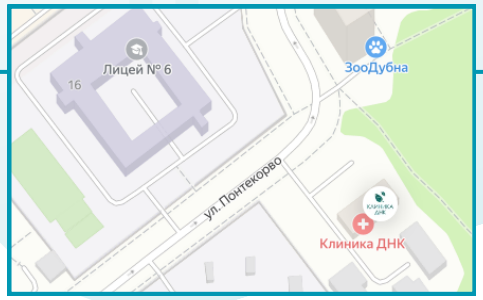
- Утром можно легкий завтрак из списка разрешенных продуктов, после **есть больше нельзя, пить можно сколько угодно.**
- Далее нужно развести 2 порошка «Фортранс» на 2 литра воды. Вода должна быть кипяченная, комнатной температуры).
- Разведенные порошки принимают с 17.00 до 19.00 (залпом пить нельзя) по стакану через каждые 15 мин. В разведенный раствор крайне желательно добавить 1\4 флакона Эспумизана (либо аналог). **Нужно постараться** уложиться в вышеуказанный временной интервал.
- В течение всего вечера, накануне исследования, нужно выпить не менее 1 литра воды.

**Утром в день исследования:**

- Разводим 2 порошка на 2 литра.воды. Приготовленный раствор принимаем с 06.00 до 08.00, также по стакану через каждые 15 мин. В разведенный раствор крайне желательно добавить 1\4 флакона Эпумизана (либо аналог).
- Далее нужно выпить не менее 1 л.воды.
- Если принимаете сердечно-сосудистые препараты, то их **обязательно** нужно выпить с утра в период с 6.00 до 7.00, можно запить двумя глотками воды.
- Если принимаете антигипертензивные препараты (от давления), их приём в день исследования необходимо продолжить. **Рекомендуем принять препарат** не позднее, чем за 4 часа до колоноскопии.

Если исследование будет проводиться **под** внутривенной анестезией, то воду можно пить только до 10:00
Если исследование будет проводиться **без** анестезии, то воду можно пить до самого исследования.

**После обследования:**
Вам будет нельзя управлять транспортными средствами и заниматься потенциально опасными работами в течении 12 часов после седации (наркоза). Крайне желательно сопровождение пациента до дома после исследования кем-то из близких.




**Клиника ДНК**
**Дубна, ул. Б.М. Понтекорво, 19**
**+ 7 (925) 001-999-5** **dnk.clinic**