ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ПРИЕМУ **ВРАЧА-КОЛОПРОКТОЛОГА**

Уважаемый пациент, благодарим вас за доверие к Клинике ДНК. Перед приемом врача-колопроктолога необходимо соблюдение рекомендаций, которые были подготовлены специалистами Клиники, чтобы Ваш прием прошел максимально комфортно и результативно.

3 этапа подготовки

1. Диета, заключающаяся в исключении некоторых продуктов.
2. Очищение кишечника.
3. Обычная гигиена наружной поверхности ануса.

Этап 1: Диета

Примерно **за сутки до посещения** проктолога:

- **исключить** из рациона жареные, жирные продукты, тяжелые мясные и рыбные блюда, грибы;
- **желательно**, чтобы рацион включал каши, овощные супы, диетическое белое мясо (индейка, курица), небольшое количество фруктов и овощей;
- к**атегорически не рекомендуется** употреблять продукты, которые стимулируют газообразование в кишечнике и способствуют развитию вздутия. *К ним относятся: бобовые; капуста; картофель; чёрный и цельнозерновой хлеб; газированные напитки, особенно сладкие;*
- также необходимо **полностью исключить** алкогольные напитки.

Важно! Наличие газов может значительно усложнять осмотр прямой кишки, поэтому необходимо соблюдать рекомендации по питанию.

Непосредственно в день посещения проктолога:

- желательно не есть за 4 часа до проктологического исследования. Если осмотр назначен в первой половине дня (до 14:00), то лучше не ужинать накануне и позавтракать уже после диагностики.
- Если визит назначен **на более позднее время (после 14:00)**, можно съесть легкий завтрак. За 3-4 часа до исследования лучше воздержаться от приема пищи. До приема можно пить воду или несладкий чай.
- Допустимо употребление фруктовых соков, не содержащих мякоть и сахар.

Важно! Особенности питания при диабете и хронических заболеваниях:
При некоторых серьёзных заболеваниях изменение рациона питания может негативно отразиться на общем состоянии здоровья. Поэтому если пациент находится на диспансерном учёте или регулярно наблюдается у специалиста по поводу диабета или хронических заболеваний, желательно проконсультироваться с его лечащим врачом.

Этап 2: Очищение кишечника

Очищение с помощью медикаментозных микроклизм (МИКРОЛАКС).

Микроклизма − щадящая процедура для подготовки кишечника к исследованию, практически не вызывающая дискомфорта. Продаётся в аптеке без рецепта.

Проводить очистку кишечника нужно в два этапа:
За 4 часа до приема необходимо поставить 1-ю микроклизму, за 3 часа до приема – 2-ю микроклизму. Если чувствуете, что кишечник очистился не полностью, сделайте 3 микроклизмы.



Обратите внимание! Микроклизмы имеют противопоказания. Внимательно прочитайте аннотацию и инструкцию, которые вложены в упаковку. При необходимости можно проконсультироваться со специалистом.

Этап 3: Личная гигиена

Завершающий этап подготовки к приему проктолога - обычная интимная гигиена, подразумевающая обмывание половых органов и области заднего прохода.

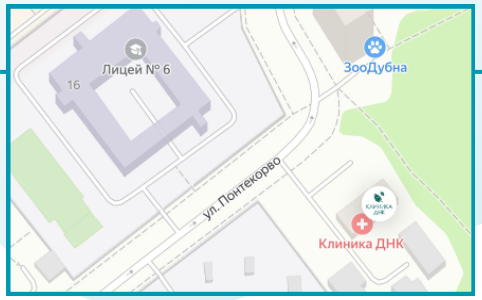
Желательно при этом не использовать антисептических средств, так как они могут изменять микрофлору кожи, которая иногда берётся на анализ. Лучше воспользоваться детским мылом.

После подмывания промокните кожу мягким полотенцем. Не нужно сильно тереть анальную область, так как врач может принять следы и покраснения за признаки воспалительных процессов.

Таким образом, полноценная подготовка к первичному или повторному приему специалиста может обеспечить максимальную информативность и высокую достоверность полученных результатов диагностики специалиста.

Кому НЕ нужно готовиться
Если боль в заднем проходе настолько сильна, что невозможно даже прикоснуться, прийти на приём проктолога можно без подготовки.

В этом случае врач окажет первую помощь, но не сможет провести полноценную диагностику. Поэтому на первичном приеме врач порекомендует пациенту прийти повторно, когда боль стихнет, и пациент сможете подготовиться.



Клиника ДНК
Дубна, ул. Б.М. Понтекорво, 19
+ 7 (925) 001-999-5 **dnk.clinic**