ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ
РЕНТГЕНОГРАФИЯ
ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА И КОСТЕЙ ТАЗА

Уважаемый пациент, благодарим Вас за доверие к Клинике ДНК.
Перед проведением рентгена необходимо соблюдение рекомендаций, которые были подготовлены специалистами Клиники, чтобы Ваша процедура прошла максимально безопасно и результативно.

! **Исследование детям выполняется строго по направлению от специалиста.**

1. За два-три дня до исследования следует исключить из меню продукты, вызывающие повышенное газообразование.

Овощи



- Брокколи
- Цветная капуста
- Брюссельская капуста
- Капуста
- Чеснок, лук
- Огурцы
- Фасоль
- Чечевица

Фрукты



- Яблоки
- Груши
- Виноград
- Арбуз
- Персики
- Нектарины
- Бананы
- Финики
- Сливы
- Абрикосы

Бобовые, зерновые



- Фасоль
- Горох
- Чечевица
- Пшеница
- Рожь
- Ячмень

Молочные продукты



- Молоко (особенно у людей с непереносимостью лактозы)
- Сыр
- Йогурт

Другие продукты: газированные напитки, сладости, искусственные подсластители (например, сорбит, ксилит).

2. Накануне вечером **последний прием пищи должен быть не позднее 19:00.**
3. Вечером и утром, перед исследованием, **следует сделать клизму «Микролакс».**
4. Исследование выполняется натощак, **утром в день исследования нельзя есть, пить и курить.**

Клиника ДНК
Дубна, ул. Б.М. Понтекорво, 19
+ 7 (925) 001-999-5 **dnk.clinic**

